

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

## **Sentimentos!**

**De repente você acorda e pensa:**

☐ - **Finalmente me libertei,**

**Meu tormento se foi**

**Minha alma flutua,**

**Toda aquela angústia que me entristecia**

**Não existe mais.**

**Alegria!**

**Mas pouco a pouco você se dá conta**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**Que tem alguma coisa apertando teu coração.**

**Parece que uma parte de você também foi junto.**

**- Não, não pode ser.**

**De novo a tristeza?**

**Esse inferno não acaba?**

**Não quero isso!**

**Angústia!**

**- Esse vazio é saudade?**

**Esse vazio é a falta do amor que já não havia?**

**Será que é a culpa da tristeza que causei?**

**Causei tristeza?**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**Tudo que fiz foi me livrar da garra**

**Daquele amor... Não era amor?**

**Será a culpa da minha crueldade?**

**Será que fui cruel?**

**Mas com a crueldade,**

**Que eu não sei se foi,**

**Eu buscava o retorno da alegria.**

**Incerteza!**

**Com tristeza, com angústia, com incerteza**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**Levo a vida e o lugar comum da vida me leva.**

**O tempo passa, o sol surge, o amor acena.**

**O carinho se instala.**

**Maravilha de encontro da meiguice**

**Com a vontade de ser feliz.**

**Esperança!**

☐ **Alegria, felicidade, esperança...**

☐ **O choro!**

**De alegria, de felicidade,**

**De amor... Porque se chora de amor?**

**De esperança, de insegurança**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**De tristeza, de incerteza,**

**De raiva... Raiva?**

**Raiva preocupa!**

**A porta do vinho guardado se fecha.**

**O inverno surge forte... Muito frio!**

**Tempo escuro, nuvens carregadas.**

**Indagações, muitas indagações!**

**Cuidados!**

**Angústia, novamente a angústia!**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**O vai e volta da vida.**

**De novo a constatação do verso pobre**

**Que a vida faz nascer.**

**Solidão machuca, dói, faz sofrer,**

**Maltrata, te joga num turbilhão**

**De um caminhar numa estrada vazia**

**Com o vozerio de uma multidão.**

**Solidão, angústia, cuidados, raiva,**

**Esperança, incerteza, tristeza,**

**Angústia de novo, muita angústia,**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**Cuidados, desequilíbrio, equilíbrio, alegria.**

**A vida te machuca de todo jeito.**

**Lá de trás surge a voz do poeta consagrado:**

**- Para fazer o verso, finge que é dor**

**A dor que de fato você está sentindo!**

**Grande conselho... Tente fingir!**

**Porque poeta não é um fingidor,**

**Antes de qualquer coisa todo poeta é maluco,**

**Depois a gente vê que é um masoquista.**

**Garimpa nas chagas da alma os versos malditos**

## **Sentimentos!**

Escrito por Joviano Caiado

Dom, 15 de Maio de 2011 23:46 - Última atualização Qui, 19 de Julho de 2012 10:50

---

**Para compor o poema dos sentimentos.**

**No final suplica pelo empréstimo do psicanalista alheio!**

**Poeta metido esse!**

**E você, o que acha?**

**Dê sua opinião!**